



Mai 2021 – N°55/1

Numéro spécial reprise des activités

Chères amies et chers amis !

Comme nous l'avions annoncé dans la dernière lettre d'information, nous allons reprendre progressivement certaines activités en présentiel du 9 juin au 13 juillet. Après la pause estivale nous espérons que la situation sanitaire soit de plus en plus améliorée et que la rentrée puisse se faire sereinement !

Pour la reprise de juin, les conditions sanitaires seront bien-sûr remplies selon les directives en vigueur :

- port du masque obligatoire, même lorsque les personnes sont vaccinées ;
- respect des distances : groupes de 5 personnes maximum ;
- désinfection des lieux à la fin de chaque activité ;
- limitation de la circulation dans le local et interdiction d'utilisation de la cuisine ;
- s'équiper d'une gourde individuelle.

Les inscriptions pour le groupe gymnastique en plein air (voir ci-dessous) et les rendez-vous pour la réflexologie plantaire sont à prendre par téléphone au 01 42 23 43 95.

Pour les activités animées par les bénévoles et dont la participation ne se faisait pas par inscription, comme c'est le cas des ateliers peinture, ateliers philosophie, ateliers tricot et ateliers de jeu théâtral, les mêmes créneaux hebdomadaires et horaires restent à disposition, mais l'accès est limité à 5 personnes maximum.

Comme toujours, l'adhésion à l'association est obligatoire : 15 € pour l'année 2021.

Le tarif des activités reste de 2 € de l'heure.

Le tarif pour la réflexologie plantaire reste de 10 € la séance de 30 minutes.



Lettre d'information p.2

GYMNASTIQUE

- Séances en intérieur le mercredi de 10h à 11h et de 11h30 à 12h30
- Lieu : 14 rue de Tlemcen 75020
- Inscriptions : complet

- Séances en intérieur le lundi de 10h à 11h et de 11h30 à 12h30
- Lieu : Résidence du CASVP - 28 rue Morand 75011
- Inscriptions : complet

- Les séances ayant lieu habituellement au 49 rue Piat et au Centre Picoulet auront lieu en extérieur au square des Amandiers 75020 avec Rita.
- Inscriptions par téléphone au 01 42 23 43 95.

SOPHROLOGIE

- Séances le mardi de 15h à 16h30 avec Hacem
- Lieu : 14 rue de Tlemcen 75020
- Inscriptions : complet

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

- Séances d'une demie heure les trois premiers vendredis du mois à partir de 10 heures
- Lieu : 14 rue de Tlemcen 75020
- Inscriptions par téléphone au 01 42 23 43 95.

MEMOIRE

- Séances en ligne animées par Elisa les lundis de 10h à 12h et de 14h à 18h sur la plateforme Zoom.
- Inscriptions : complet

TAICHI

- Les activités de Tai Chi ne reprendront qu'à partir d'octobre.



Lettre d'information p.3

COMPTOIR DES SOLIDARITES

Les coups de main en bricolage, dépannage informatique, tri de documents administratifs, etc., ont déjà repris depuis le début de l'année 2021 et se poursuivent jusqu'à juillet.

Si vous en avez besoin, téléphonez pour prendre rendez-vous au 01 42 23 43 95.

LE NOUVEL ATELIER DOCTOLIB

Pour créer son espace personnel, prendre des rendez-vous médicaux, recevoir et transmettre des documents médicaux en ligne.

Tous les jeudis matin de 10h à 12h. INSCRIPTIONS OUVERTES !

LE NOUVEL ATELIER SERVICES PUBLICS EN LIGNE

Pour utiliser les sites *ameli.fr*, *impots.gouv.fr*, et *lassuranceretraites.fr* (CNAV et complémentaires).

Tous les jeudis après-midi de 15h à 17h. INSCRIPTIONS OUVERTES !