



Février 2019 – n°36

## **Journée d'action nationale des retraités manifestation à Paris Le 31 janvier 2019**

### **départ 14h30 de Place d'Italie - Bd Vincent Auriol - Bercy**

(...) Le président a présenté ses vœux aux Français. Il n'a rien vu, sauf la violence dans certaines manifestations, rien entendu qui le concerne mais il dit avoir tout compris : les Français veulent qu'il poursuive ses réformes. Il fait l'impasse totale sur la violence sociale de ses choix politiques qui conduisent à enrichir les plus riches au détriment du plus grand nombre.

Il envisage de grands débats, en précisant qu'il poursuivra son programme de « réformes », celles qui provoquent les colères sociales actuelles ! Son propos frise l'irresponsabilité.

**Voici nos vœux Monsieur le président :** Reprenez vos « cadeaux », ceux qui aggravent les conditions de vie des retraité-e-s et ceux qui enrichissent les milliardaires de ce pays aux dépens du plus grand nombre d'entre nous. Et rendez-nous notre pouvoir d'achat !

#### **Les " cadeaux " aux retraités**

- CSG + 25 %
- Inflation 2018 + 2019 : entre 3,2 et 3,7 %
- Pensions CNAV 2018 + 2019 : + 0,3 %
- Pensions ARCCO/AGIRC 2019 : + 0,3 %
- Gaz + 16 % en 2018
- Fioul + 30 % en 2020
- Essence + 15 % en 2020
- Diesel + 23 % en 2020

#### **Les cadeaux aux milliardaires**

- ISF : 4,5 milliards
- Flat tax : 10 milliards
- Exit tax : 6 milliards
- CICE : 40 milliards
- Évasion fiscale : 80 milliards

Contrairement à vos engagements de campagne électorale : « Je maintiendrai le niveau de vie des retraités », vous avez porté gravement atteinte à notre pouvoir d'achat, « en même temps » que vous accordiez de somptueux cadeaux fiscaux à ceux dont la fortune n'a cessé de grossir depuis des décennies.

#### **Concrètement, les retraité-e-s exigent :**

- ✓ l'annulation de la hausse de la CSG pour tous les retraités,
- ✓ la revalorisation des pensions, conformément au code de la sécurité sociale, à la hauteur de l'inflation : 1,7% pour 2018,
- ✓ le retour à l'indexation sur les salaires,
- ✓ le maintien de la pension de réversion selon les modes de calcul actuels.



## Et pour équilibrer le budget de l'État :

- Rétablissement de l'ISF, de la taxation des dividendes, de l'impôt progressif,
- Suppression du CICE et des exonérations de cotisations patronales,
- Éradication de la fraude et de l'évasion fiscales entre autres...

## Informations

L'association des familles et amis des résidents de l'Ehpad Alquier Debrousse, qui déjà l'année passée nous avait alerté sur les conditions de vie trop souvent dégradées, dans les EHPAD, nous informe de sa réorganisation en ASFAPADE vdp : Association de Solidarité Familles et Amis des Personnes Accueillies dans les Ehpad de la Ville de Paris



**QUI SOMMES NOUS ?**

Notre association loi 1901 formée de familles de l'Ehpad Alquier Debrousse, intervient depuis 2011 pour y promouvoir de meilleures conditions de vie. En 2018, nous mettons notre expérience au service des familles des Ehpad de la Ville de Paris gérés par le CAS-VP

**QUE PROPOSONS NOUS ?**

- **Fédérer les familles et amis** des personnes accueillies dans les Ehpad de la Ville de Paris (unités Alzheimer, classiques, hébergement renforcé)
- **Animer un espace d'échanges, de soutien et d'informations** individuelles ou collectives pour les familles confrontées aux insuffisances de personnels de soins et d'encadrement, de vie sociale et de loisirs, d'équipements ..., et à l'opacité de certains établissements (malgré les principes de la loi 2002-2)
- **Relayer les témoignages recueillis** auprès de toutes instances appropriées (CVS, ARS, élus, défenseur des droits, autres)
- **Rassembler les soutiens** de toutes personnes et organisations concernées par la vieillesse et la dépendance pour contribuer aux changements

**DEVENEZ ADHERENT OU SYMPATHISANT. POUR ÊTRE ENTENDUS UNISSONS-NOUS**  
339 rue des Pyrénées 75020 PARIS • [asso-fam@outlook.fr](mailto:asso-fam@outlook.fr) •

---

**BULLETIN D'ADHÉSION**

NOM : ..... PRÉNOM : ..... MAIL : .....

TEL : ..... Adresse : .....

Parent ou ami de : M. Mme ..... Ehpad ..... Unité ..... Depuis .....

J'adhère à ASFAPADE VdP en tant qu'adhérent (20€) ou sympathisant (10€). J'adresse mon bulletin et ma cotisation à :  
ASFAPADE VdP 339 rue des Pyrénées 75020 PARIS



## *Les activités hebdomadaires*

**Gymnastique douce** : ateliers « sur chaise », « au sol » et « stretching » quelques places ;

**Tai-chi** : ateliers avancé et intermédiaire complets, atelier débutants quelques places ;

**Technique Alexander** : quelques places ;

**Sophrologie** : inscription en liste d'attente ;

**Stimulation cognitive** : inscription en liste d'attente ;

**Réflexologie Plantaire** : inscription pour avril

**Atelier Peinture** : complet ;

**Tricot** : ouvert, vous êtes les bienvenu-e-s !

**Atelier Jeux Théâtral** : ouvert, vous êtes les bienvenu-e-s !

**Atelier Philosophie** : ouvert, vous êtes les bienvenu-e-s !

## *Les samedis de février*

*Samedi 2 février à 15 h* : jeux de société avec Hélène ! Vous pouvez venir pour jouer ou apprendre à jouer ou...ne pas jouer et passer un après-midi en compagnie !

*Samedi 9 février à 15h* : après-midi en chansons avec Malène ;

*Samedi 16 février à 15h* : cinéclub avec « Orfeu Negro » film de Marcel Camus de 1959- Belle histoire d'amour avec clin d'œil à la mythologie !

*Samedi 23 février* : dès 18h Marc et Folk en Seine animeront la soirée *Bal Folk* !

*Mais il y a aussi ...*



## *les vendredis...*

Les après-midis, entre le tricot et la peinture, vous pouvez passer à l'association pour échanger deux mots... boire un café ensemble...et

*le vendredi 8 février dès 19h  
ré - soirée Bal Folk !*

## *...et les jeudis*

Les après-midis de 18h à 20h avec l'atelier de jeux théâtral animés par Jacques et Nadja...et

*le jeudi 21 février à 15h  
notre rdv mensuel avec Bénédicte et la fabrication des  
produits naturels !*





## *Les sorties culturelles avec l'assoc LSR*

**Vendredi 1er février 2019 à 10 h Visite : “L'école Boule”.** Dans le cadre de ses journées portes ouvertes vous découvrirez cet établissement public d'enseignement qui est à la fois une école supérieure des arts appliqués et un lycée des métiers d'art, de l'architecture intérieure et du design. Elle est nommée ainsi par référence à l'ébéniste André-Charles Boule.

**Rendez-vous** 9 h 15 Devant l'entrée de l'école 9/21 rue Pierre Bourdan  
75012 PARIS

Métro Reuilly Diderot ou Nation, Bus 46, 57.

**Participation aux frais** : 2 € perçus sur place Inscription obligatoire  
Jean-Pierre FRERE 06 30 74 28 12

**Dimanche 3 février 2019 à 14 h Exposition** : “L'internement des nomades”. D'octobre 1940 à mai 1946, près de 6 700 personnes, en majorité françaises, dont un grand nombre d'enfants, sont internées dans plus d'une trentaine de camps pour Nomades

**Rendez-vous** 13 h 30 devant l'entrée du musée Mémorial de la Shoah 17  
rue Joffray Lasnier 75004 PARIS

Métro Hôtel de ville ou Saint Paul, Bus 69, 76, 96.

**Participation aux frais** : 2 € perçus sur place Inscription obligatoire  
Gérard LARUE : 07 78 07 24 20

**Jeudi 7 février 2019 à 14 h 30 Visite** : “Le cimetière de Picpus”.

Unique nécropole privée de Paris ce petit cimetière contient la tombe du marquis de La Fayette.

**Rendez-vous** 14 h devant l'entrée du Cimetière de Picpus  
35 rue de Picpus 75012 PARIS Métro Picpus. Bus 29, 64.

**Prix** : 4 € perçus sur place Inscription obligatoire  
Jean-Pierre Frère : 06 30 74 28 1



**Si vous aviez fait l'inscription avant le 23 janvier :**

**Dimanche 17 février 2019 à 11 h Expo photo :** “Doisneau et la musique”.  
Habillée d'une bande-son originale de Moriarty, une joyeuse balade à travers un demi-siècle de musique dans Paris et ses banlieues, sous le regard humaniste de Robert Doisneau.

**Rendez-vous** 10 h 30 Dans le Hall du musée - Cité de la musique 221 Ave Jean Jaurès Paris XIXème

Métro RER Porte de Pantin Bus 75

**Prix** des places : 12 €

Evelyne ROY : 07 78 67 65 75

**Mardi 19 février 2019 à 14 h visite du Planétarium et exposition :**

“Poison” : voyage dans l'évolution et l'utilisation de l'arme biochimique la plus remarquable de la nature, le venin.

**Rendez-vous** 13 h 45 devant l'entrée du Palais de la découverte  
Avenue F. Roosevelt 75008 PARIS

Métro : Champs-Élysées ou Clémenceau ou Franklin-Roosevelt

Bus : 28, 42, 52, 63, 72, 73, 80, 83, 93

**Prix** des places : 10 €

**Important : Inscription le 9 février au plus tard, avec chèque** à envoyer  
à LSR Paris Bureau 222 - 85 rue Charlot 75140 PARIS

Evelyne ROY : 07 78 67 65 75





## *Réservations à faire en février pour sorties ultérieures*

**Inscription obligatoire avant le 25 Février**, pour  
**Jeudi 7 mars 2019** - randonnée de 3 à 4 heures au Bois de Vincennes en compagnie de nos amis des Hauts de Seine  
Amenez votre casse-croute et un certificat médical  
**Rendez-vous 9 h 45** à côté du Café Rouge à Porte Dorée 75012 PARIS  
Métro et tram Porte Dorée - Bus 46.  
Evelyne ROY : 07 78 67 65 75

**Inscription avant le 15 février**, avec chèque à envoyer à :  
LSR Paris Bureau 222 - 85 rue Charlot 75140 Paris, pour  
**Dimanche 10 mars 2019** - à 16 h théâtre : Silence on tourne. Une équipe de cinéma a investi un théâtre pour le tournage d'un film. On tourne la séquence du mari trompé qui interrompt une représentation pour tuer l'amant de sa femme  
**Rendez-vous 15 h 30** devant le théâtre Fontaine  
10 rue Pierre Fontaine 75009 PARIS  
Métro : Blanche Bus : 68  
**Prix** des places : 38 € personnes  
Geneviève LE JEUNE : 06 37 47 69 40



## *Activités mutualisées proposées par la MCAS*

**Inscription jusqu'au 15 février pour**

**Mercredi 20 février 2019 à 10 h visite du Palais d'Iéna.** Vous découvrirez l'un des chefs-d'œuvre de l'architecte Auguste Perret, construit en 1937, siège du Conseil économique, social et environnemental, troisième assemblée de la République.

**Rendez-vous :** 9 place d'Iéna, Paris 16<sup>e</sup> - Métro : 9 Iéna.

Gratuit.

**Inscription jusqu'au 19 février pour**

**Mardi 26 février 2019 à 15 h 30 visite guidée de La Maison de la Radio.** Des studios de radio aux grandes salles de concert, découvrez la Maison de la radio et toute son histoire (...)

**Rendez-vous :** 116 avenue du Président Kennedy Paris 16<sup>e</sup>

RER C Avenue du Pdt Kennedy - Maison de Radio France ou

Métro 6 Passy ou Métro 9 Ranelagh ou Métro 10 Javel-André Citroën.

Tarif : 9 €.

**Inscription jusqu'au 27 février pour**

**Vendr 8 mars 2019 à 14 h visite guidée Ermitage à la place Gambetta.**

Femmes solidaires dans l'Est-parisien. A l'occasion de la journée mondiale des droits des femmes. La baronne Alquier-Debrousse, l'épouse d'industriel Amicie Lebaudy, la fille de général Marie de Miribel ont laissé de vivants témoignages de leur générosité à Charonne et dans l'Est parisien.

Femmes du monde, femmes de foi ou femmes discrètes agissant dans l'ombre de leurs protecteurs, les philanthropes parisiennes entendent pallier la précarité de l'existence par des actions ciblées. Bâtissant hospices, crèches ou logements, organisant le secours aux populations fragiles, chacune d'elles mobilise argent, experts et relations. Retranchées dans leur hôtel ou sillonnant les rues de Paris, ces personnalités contrastées, austères ou fantasques, offrent une galerie de savoureux portraits.

**Rendez-vous :** Pavillon de l'Ermitage, 148 rue de Bagnole Paris 11<sup>e</sup> (accès par le square public Debrousse).

Tarif : 9,50 €. Durée 1 h 45.

Renseignement, inscription, paiement par chèque à l'ordre LSR Paris :

Jean-Pierre FRERE 06 30 74 28 12