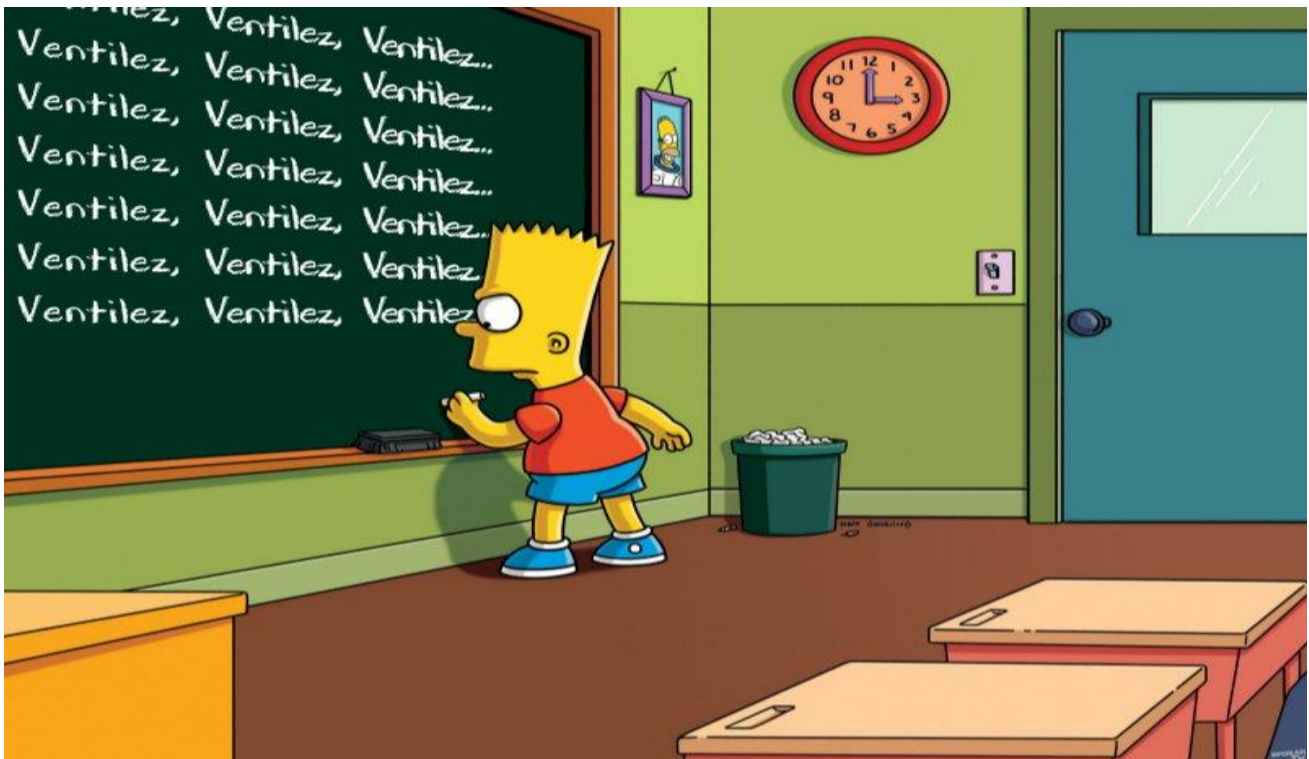




Janvier 2022 – n° 59

## **Toute l'équipe de l'UNRPA vous souhaite une bonne année 2022 !**

Cette nouvelle année débute dans un contexte sanitaire difficilement lisible. A l'UNRPA, on ne va pas en rajouter une couche au barouf médiatique. Nous avons espoir comme beaucoup d'entre vous que tout cela s'arrête pour enfin passer à autre chose. Pour nos vœux nous avons envie d'aller à l'essentiel et vous souhaiter une bonne santé et de la sérénité : prenez soin de vous !





## **Non aux forfaits urgence !**

Nous avons appris avec beaucoup d'indignation que le passage aux urgences va devenir payant si celui-ci n'est pas suivi pas une hospitalisation. Nous relayions la pétition, lancée par la CGT, contre la mise en place de ce forfait payant pour les passages aux urgences sans hospitalisation. Voici le texte explicatif et le lien pour la pétition :

*« Alors que toute notre attention est fixée sur la capacité de notre système de santé à absorber le choc de l'épidémie de coronavirus, la loi de financement de la Sécurité sociale de 2021 (PLFSS) se donne comme objectif de réaliser plus de 800 millions d'euros d'économies sur l'hôpital.*

### **Une mesure punitive**

***Parmi les mesures préconisées, le gouvernement met en place, sans concertation, une « participation forfaitaire » pour chaque passage aux urgences dès lors que celui-ci ne serait pas suivi d'une hospitalisation. Sa mise en place va impacter 80% des patients qui passent par les urgences. Il remplace l'actuel ticket modérateur laissant à la charge du patient 20 % du coût de ses soins qui seront pris en charge par la complémentaire de santé... enfin pour ceux qui en ont une.***

### **Double peine**

*Pour les 5% de français qui n'ont pas de complémentaire santé (... plus de 3 millions de français), cette décision risque d'aggraver un peu plus le renoncement aux soins. Compensant souvent les insuffisances de la médecine de ville, les urgences hospitalières étaient, jusqu'alors, la garantie d'être soigné quelques soient ses moyens. Cette disposition crée un nouvel obstacle à l'accès aux soins et rogne un peu plus sur le principe de solidarité de la Sécurité sociale.*

### **Mauvaise réponse à un vrai problème**

*Les malades ne peuvent être rendus responsables du manque de médecins de ville ou de recours possibles à des soins de proximité qui les obligent à se rendre dans les services d'urgences. Le gouvernement doit renoncer à la mise en place de ce scandaleux forfait urgences . C'est dans ce sens que la CGT a lancé une pétition contre la mise en place du "forfait urgences" à faire signer et à partager avec les salariés et les usagers »*

**Lien de la pétition (à copier-coller) :** <https://www.cgt.fr/petition/non-au-forfait-urgences>



## Vie associative

### Le « mieux manger »

En 2022, nous souhaitons mettre l'alimentation au cœur de nos actions. Le « mieux manger » ne doit pas être juste une expression employée pour faire beau dans un discours, ni un privilège pour qui a les moyens de payer des prix chers.

Le premier essai de marché solidaire, le 16 décembre dernier, avec l'association Vrac a été un succès. C'est environ 80 personnes qui ont dégusté et découvert les produits qui étaient proposés. Pour rappel Vrac propose des produits biologiques et/ou certifiés de l'agriculture raisonnée, en circuit court et répondant aux exigences éthiques du commerce équitable. Ces produits sont proposés à prix coutants et abordables pour toutes et tous.

C'est donc avec beaucoup d'envie et de conviction que nous continuerons ce qui est pour nous, plus qu'un simple partenariat, un partage des valeurs de mutualisation et de solidarité !



Retrouvez des produits de qualité à prix accessibles dans votre quartier !  
L'UNRPA accueille le groupement d'achats VRAC un jeudi par mois !

Pour le mois de JANVIER :

les personnes intéressées seront contactées par Aline ou Gaëlle (équipe VRAC)

- du 6 au 13 janvier pour commander les produits et
- venir les retirer le JEUDI 20 JANVIER de 15h à 18h à l'UNRPA au 14 rue Tlemcen

Nous vous enverrons une information plus détaillée dans les prochains jours !



## La nouvelle vague !

Avec la recrudescence du Coronavirus et l'apparition du variant Omicron, qui est beaucoup plus contagieux que les anciens variants, il est important de bien se protéger et de nombreux pharmaciens, médecins et scientifiques préconisent d'utiliser des masques FFP2, notamment quand on est dans des lieux fermés avec des personnes autour de nous.

Pourquoi ?

Le masque FFP2 filtre efficacement les poussières et les particules contenues dans l'air. Il filtre bien les aérosols, c'est à dire les postillons, les gouttelettes d'eau qu'on rejette par la bouche et qui peuvent contenir des virus (comme la grippe ou le COVID) mais aussi des bactéries (tuberculeuse). Le masque FFP2 protège efficacement celui qui le porte et les autres. L'efficacité de ce type de protection est de 8h environs.

Le masque chirurgical en revanche, permet seulement de réduire le rejet des aérosols par celui qui porte le masque. Il ne permet que moyennement de protéger celui qui le porte face à une personne contagieuse, car il ne filtre que très peu l'air que l'on respire et il laisse passer un petit peu d'air sur les côtés. L'efficacité de ce type de protection est de 4h environs.

Comment les reconnaître ?

Le masque FFP2 a une forme de "bec de canard" il s'ajuste mieux sur le visage et ne laisse pas passer d'air sur les côtés.

Le masque chirurgical, plus souple et plus léger, se manie plus facilement.

Attention : le masque est exposé aux éventuels virus. Il faut donc le manier avec la plus grande précaution. Lavez-vous les mains avant et après l'avoir touché. Si vous portez des lunettes, nettoyez la partie qui est en contact avec le masque. Éviter de toucher le masque, de le poser quelque part, si vous le posez protégez la surface et nettoyez-la avant et après. Ne mettez pas votre masque dans votre sac ou poche sans protection. De préférence ne remettez pas un masque que vous avez retiré. En hiver, faites attention à ce que votre écharpe ne touche pas votre masque. Si vous mangez ou buvez quelque part, ne tirez pas votre masque sur votre menton, ne laissez pas votre masque en "position d'attente" sous votre menton. Vous risqueriez de respirer les éventuels virus accrochés à votre masque. Retirez carrément votre masque par les élastiques et de préférence, mettez-en un nouveau.

En conclusion :

Le masque **FFP2 protège celui qui le porte et les autres** de la grippe ou du COVID

Le masque chirurgical **protège les autres** de la grippe ou du COVID **quand vous le portez**





## Les activités hebdomadaires

Afin d'inclure les personnes en liste d'attente, nous avons le plaisir de vous annoncer qu'il y aura dès janvier deux ateliers mémoire en présentiel. Les personnes concernées ont été appelé en fin d'année dernière pour en être informé et inscrites. Pour les autres activités nous avons également inscrit les personnes en attentes. Comme nous vous l'avions annoncé nous vous confirmons que tout le monde pourra continuer son activité et que les personnes en liste d'attente ont bien étaient intégrées !

Presque tous les ateliers affichent complet en ce début d'année. Pour celles et ceux qui souhaite participer à un atelier mémoire, il y a encore de la place pour nos ateliers en distanciels. Pour toute information ou question à poser appelez-nous au 01 42 23 43 95.

Pour le taïchi, on recommence le vendredi 14 janvier aux mêmes horaires et dans le même lieu avec le nouveau animateur, Alexandre. Bienvenue !

Récapitulatif des ateliers :

Gymnastique – lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi

Taïchi – vendredi

Sophrologie - mardi

Mémoire en présentiel - lundi

Mémoire en ligne - lundi

Réflexologie plantaire - le premier et le troisième vendredi du mois, sur rdv au 01 42 23 43 95.

Folk-en-Seine – danses collectives et danses de couples - lundi 20h à 22h pour apprendre !

Pour rappel :

Services publics en ligne : pour apprendre à ouvrir son espace personnel dans le site des Administrations : France Connect, Cnav et Caisses de retraite complémentaires, Impôts.gouv, Ameli, Doctolib.

Groupes de 5 personnes par cycles de 5 séances.

Inscriptions obligatoires au 01 42 23 43 95.



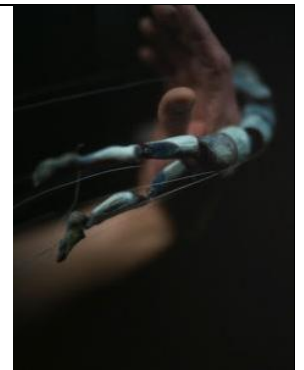
## Les loisirs

### Les sorties avec l'association LSR – janvier 2022

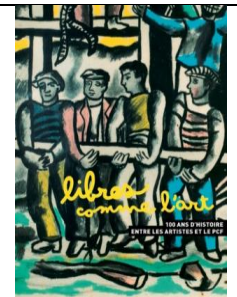
**Mercredi 5 janvier 2022** à 14 h30 Rendez-vous 14 h Devant l'entée du cirque  
Cirque : "Gaïa" Voici donc pour la première fois au monde, une superproduction de cirque de très haut niveau, exécutée par des femmes virtuoses venues du monde entier, pour toute la famille. Un programme hors des sentiers battus, à couper le souffle ! 40 artistes virtuoses (acrobates, clowns, danseuses, équilibristes, jongleuses...) Un orchestre de 10 musiciennes, Parade des animaux du monde (marionnettes géantes)  
Cirque Phenix pelouse de Reuilly Paris 12ème  
Métro Tram Porte dorée. Bus 30, 31  
Prix des places : 27 € Important : Inscription avant le 20 décembre, avec chèque à envoyer à : LSR Paris Bureau 222 - 85 rue Charlot 75140 PARIS cedex 03  
Evelyne ROY : 07 78 67 65 75



**Dimanche 9 janvier 2022** spectacle à 16h RdV 15h30  
Quelque chose s'attendrit Vivre un monde à l'envers où le haut devient le bas et le minuscule déjoue l'infiniment grand. On circule de près ou de loin dans ce poème en camera obscura, préférant tour à tour la proximité du manipulateur ou la vision d'ensemble, jubilant de ce que le miniature puisse ainsi frôler l'immensité.  
Maison des métallos 94 rue Jean-Pierre Timbaud 75011 PARIS  
Métro Couronnes Bus 96  
Prix des places : 10 euros si le groupe est inférieur a 5 personnes sinon 5 euros paiement sur place à l'animateur réservation obligatoire avant le 5 janvier  
Evelyne ROY 07 78 67 65 75



**Jeudi 20 janvier 2022** à 15h Rendez-vous 14 h 30, Devant l'entrée  
Exposition : 100 ans d'histoire entre les artistes et le PCF : Une réflexion sur la question culturelle Sur les relations vivantes avec les artistes à l'heure où progressent la fascisation des idées les injustices et le capitalisme triomphant.  
Siège du PCF Place du colonel Fabien 75019 Paris  
Métro : Colonel Fabien, Bus 75, 46  
Participation aux frais : 2 € à payer sur place à l'animateur Inscription Obligatoire.  
Eric DELAHAYE : 06 86 95 81 16





## Les sorties avec l'association LSR - février 2022

**Vendredi 4 février 2022** à 14 h Rendez-vous 13 h 45 Devant l'entrée du musée

Exposition : Picasso l'étranger : Un artiste qui renvoie aux paradoxes contemporains de l'hospitalité européenne vis-à-vis du reste du monde.

Musée de l'histoire de l'immigration 293 Ave Daumesnil 75012 Paris

Métro et Trame Porte dorée Bus : 46, 201

Participation aux frais : 2 € à payer sur place à l'animateur Inscription Obligatoire.

Geneviève LE JEUNE : 06 37 47 69 40



**Samedi 12 février 2022** spectacle à 20h RdV 19h pour performance

Le problème lapin Cartographie 7 de l'Atlas de l'anthropocène Ou comment le lapin pose des questions vraiment très intéressantes pour comprendre tout un tas de choses du monde d'aujourd'hui. Suivez le fil de Frédéric Ferrer qui nous rappelle que le changement climatique affecte tous les domaines y compris la cause lapine !

Maison des métaux 94 rue Jean-Pierre Timbaud 75011 PARIS

Métro Couronnes Bus 96

Prix des places : 10 euros si le groupe est inférieur a 5 personnes sinon 5 euros

réservation obligatoire avant le 7 fevrier et a payer sur place à l'animateur Evelyne ROY 07 78 67 65 75



**Dimanche 17 février 2022** à 11 h 30 Rendez-vous 11 h Dans le hall à gauche

Concert : Les aventures de Peer Gynt : Les aventures trépidantes du jeune Peer Gynt qui fuit son village natal sur fond de contes et légendes de Norvège.

Salle Wagram 39/41 Ave de Wagram Paris 12ème

Métro Ternes. Bus : 31

Prix des places : 10 € à payer sur place à l'animateur Inscription Obligatoire.

Christiane GRIMOUILLE : 01 46 07 86 93 ou 06 84 89 96 99



**Mardi 22 février 2022** à 15 h 30 Rendez-vous 15 h Devant l'entrée du musée

Musée : La contrefaçon. Créé en 1951 par l'union des fabricants ce musée est insolite, pédagogique, ludique, inquiétant, étonnant, unique en son genre.

Musée de la contrefaçon 16 rue de la faisanderie Paris 16ème

Métro : Porte Dauphine RER : Avenue Foch, Bus :

Denise RIVIERE : 06 16 50 04 69





# Lettre d'information p.8

## ATTENTION

Pour n'importe quelle activité il est impératif de vous inscrire le plus tôt possible auprès de l'animateur et après, le cas échéant, d'envoyer votre paiement par chèque à :  
LSR Paris Bureau 222 - 85 rue Charlot 75140 PARIS.

Pour faciliter la comptabilité précisez bien au dos du chèque de quelle activité il s'agit  
Si vous ne procédez pas ainsi l'animateur ne connaîtra pas votre inscription, ce qui pose problème en particulier quand le nombre de places est limité.

Respectez les dates d'inscription et les heures de rendez-vous.  
En fonction de la situation sanitaire, prévoir le masque et le pass sanitaire.

## Nos amis de Folk en Seine

animent toujours des après-midis...en danse... en compagnie... et en musique tous les samedis de 17h à 20h30, maximum 20 personnes - inscription obligatoire au: 01 47 97 97 65

## BONNE ANNEE !

