



Lettre d'information p.1

Octobre 2021 – N°57



Nos organisations exigent :

- l'augmentation des salaires ;
- l'abandon définitif des contre-réformes des retraites et de l'assurance chômage ;
- un vrai travail avec un vrai salaire pour toutes et tous et l'égalité professionnelle femmes/hommes ;
- la conditionnalité des aides publiques selon des normes sociales et environnementales permettant de préserver et de créer des emplois ;
- l'arrêt des licenciements et la fin des dérogations au Code du travail et garanties collectives ;
- un coup d'arrêt à la précarisation de l'emploi et à la précarité des jeunes en formation et une réforme ambitieuse des bourses ;
- la fin des fermetures, des suppressions d'emplois, du démantèlement et des privatisations dans les services publics et la fonction publique et le renforcement de leurs moyens ;
- Le rétablissement de tous les droits et libertés pour la jeunesse comme pour le monde du travail.

Nous affirmons l'urgence d'augmenter le SMIC et les grilles de classification, le point d'indice de la fonction publique, les pensions, les minima sociaux et les bourses d'études.

Nous appelons les femmes et les hommes de toutes les professions, les jeunes, les retraité.es à se mobiliser, le 5 octobre, par la grève et les manifestations, pour obtenir de meilleurs salaires, pour leurs emplois et leurs droits et une meilleure protection sociale.

Mobilisations :

Vendredi 1 octobre 14h à Bercy

Mardi 5 octobre à 14h à République



Le gouvernement s'apprête à faire voter le plan de financement de la Sécurité sociale. Les retraités attendent des mesures les concernant.

Entre 2011 et 2019, la pension moyenne des employés et ouvriers a diminué de 8,4 % et celle des cadres de 17,9 %, selon l'Agirc-Arrco, caisse de retraite complémentaire du privé.

En 2021, alors que les prix ont augmenté de 1,6 %, les retraites de base n'ont augmenté que de 0,4 % et les complémentaires de 1 %.

Les pensions des retraités ne suivent pas l'augmentation du coût de la vie.

Le 1^{er} et le 5 octobre, les retraités demanderont :

- des centres de santé publics qui garantissent un accès aux soins pour tous,
- 100 000 postes de soignants supplémentaires,
- la levée de la propriété privée sur les brevets.

Les retraités ne doivent pas renoncer à se soigner

faute de moyens financiers.

Pour effectuer sereinement leurs démarches administratives, ils doivent également pouvoir bénéficier, comme toute la population, d'un accès facile aux services publics.

Pour cela, ils demandent le déploiement de réels services publics de proximité, avec un personnel formé garant de l'égalité de traitement sur tout le territoire.



C'est la reprise des activités !

Les activités reprennent la semaine du 4 octobre.

Le taïchi reprend le vendredi 1^{er} octobre.

Vous êtes environ 150 personnes inscrites à l'ensemble des activités : 14 ateliers par semaine, pour le moment.

Toutes les personnes que nous avons contacté pour l'inscription peuvent se rendre directement aux séances de leur atelier, sans besoin de confirmation. Les personnes en liste d'attente seront recontactées au fur et à mesure que des disponibilités se créeront. Certains d'entre vous nous ont fait part de leur déception pour l'organisation des activités et notamment pour ne pas avoir autant des places en présentiel que cela était attendu. Nous comprenons parfaitement cette déception et voudrions, nous aussi, pouvoir multiplier le nombre des ateliers, mais l'espace limité des locaux, la disponibilité des créneaux horaires et le budget disponible sont des contraintes au-delà de notre volonté ! Ainsi le critère de « rotation » dans la participation nous semble plus inclusif qu'une sorte de « priorité par ancienneté ».

Merci à toutes et tous pour votre compréhension !

Récapitulatif : (présentation du pass sanitaire et port du masque obligatoires)

Gymnastique animée par Rita

- Lundi 10h à 12h – résidence seniors 28 rue Morand Paris 75011
- Lundi 16h à 17h – résidence seniors Présentation 116 rue Faubourg du Temple Paris 75011
- Mardi 10h à 11h – 49 rue Piat Paris 75020
- Mardi 11h30 à 12h30 – 49 rue Piat Paris 75020
- Mercredi 10h à 11h - 14 rue de Tlemcen Paris 75020
- Mercredi 11h30 à 12h30 - 14 rue de Tlemcen Paris 75020
- Jeudi 10h à 11h - centre social Picoulet 59 rue de la Fontaine au Roi Paris 75011
- Jeudi 11h30 à 12h30- centre social Picoulet 59 rue de la Fontaine au Roi Paris 75011
- Vendredi 10h à 12h - centre social Picoulet - 59 rue de la Fontaine au Roi Paris 75011

Taïchi animé par Thérèse

- Vendredi 10h à 11h – 49 rue Piat Paris 75020
- Vendredi 11h 30 à 12h30 – 49 rue Piat Paris 75020



Technique Alexander animée par Manuelle

Nous attendons l'autorisation pour faire l'atelier en extérieur, en attente de la fin de l'obligation de contrôle de pass sanitaire.

Sophrologie animée par Hacene

- Mardi 15h à 16h30 - 14 rue de Tlemcen Paris 75020

Mémoire en présentiel animée par Christophe

- Lundi 13h30 à 14h30 - 14 rue de Tlemcen Paris 75020

Mémoire en ligne animée par Elisa

- Lundi 11h à 12h – vous recevez le lien zoom par mail, quelques jours avant le début de l'atelier
- Lundi 14h à 15h – vous recevez le lien zoom par mail, quelques jours avant le début de l'atelier

Informatique animée par Claudia

Nous attendons d'avoir 5 inscrits pour démarrer le cycle d'ateliers

- il s'agit de 5 séances pour apprendre à ouvrir son espace personnel dans le site des Administrations : France Connect, Cnav et Caisses de retraite complémentaires, Impôts.gouv, Ameli, Doctolib et en général services publics en ligne.
- ce sera le mercredi 10h à 12h - 71 rue des Amandiers Paris 75020

Réflexologie plantaire animée par Angiolina

Les rendez-vous reprennent le premier et le troisième vendredi de chaque mois entre 10h et 13h. Pour le mois d'octobre restent des places pour le vendredi 15.

Inscription obligatoire au numéro de téléphone au 01 42 23 43 95

Folk-en-Seine – danses collectives et danses de couples

- Lundi 20h à 22h pour apprendre !
- Mardi 20h à 22h rencontres entre musiciens et danseurs
- dernier samedi de chaque mois de 18h à 22h pour danser, s'amuser, passer un moment agréable en compagnie et en musique ! (maximum de 20 personnes).

Inscription obligatoire au numéro de téléphone : 01 47 97 97 65



Comptoir des solidarités

Les coups de main en bricolage, dépannage informatique, tri de documents administratifs, etc. reprennent au mois d'octobre.

Si vous en avez besoin, téléphonez pour prendre rendez-vous au 01 42 23 43 95.

Les autres activités de loisir : les personnes qui souhaitent reprendre les activités :

jeux théâtral, peinture, tricot, cinéclub, jeux de société, philosophie,

ou proposer des suggestions,

en semaine ou le samedi

peuvent nous appeler au 01 42 23 43 95

afin que nous puissions commencer à quantifier et à prévoir la jauge

Le bonus du mois d'octobre :
Les visites à domicile de Unicité

Si vous souhaitez recevoir des visites de courtoisie à votre domicile pour discuter et passer un peu de temps en compagnie, notre partenaire Unis-Cité est là pour vous.

N'hésitez pas à nous le faire savoir et nous leur transmettrons vos coordonnées.



Sorties culturelles de la LSR

Samedi 23 octobre – RDV à partir de 9h ou 11h

Spectacle : « **L'intégrale des tragédies de Sophocle** »

9h : Antigone (hors-les-murs) - 11h Héraclès (hors-les-murs)

Adresse : **Parc de Belleville (sous le Belvédère situé au 27 rue Piat au niveau de l'amphithéâtre - Métro Pyrénées**

(plan B Prévu si mauvais temps à la Maison des métallos)

Gratuit mais réservation obligatoire avant le 15 octobre

Evelyne ROY : 07 78 67 65 75

Mercredi 27 octobre 19h30 RDV à 19h00 Dans le Hall

Spectacle « Andromaque à l'infini ». Oreste aime Hermione qui aime Andromaque qui aime son fils Astyanax et son mari Hector qui est mort. Un jeu de dominos dans lequel Racine se plait à tresser jeux de pouvoirs et transports amoureux. Gwenaël Morin en démonte la structure jusqu'à l'os et se joue des alexandrins pour mieux en faire vivre la musique et la ponctuation. C'est la même pièce qui est présentée à 9h le samedi 23 octobre au Parc de Belleville. (Durée 1h10)

Mercredi 27 octobre 21h RDV à 20h30 Dans le Hall

Spectacle « La tragédie d'Antigone ». C'est une immersion dans le théâtre de Sophocle. Gwenaël Morin travaille avec des principes éprouvés et très épurés : un cercle, un paravent, un chœur visionnaire, une flûte, un tambour et des acteur.rice.s incandescent.e.s qui interprètent tous les rôles, la distribution se fait par tirage au sort sans souci du sexe, ni de l'âge des interprètes. (Durée 1h10)

Adresse : **Maison des métallos - 94 rue Jean Pierre Thimbaud 75011 Paris - Métro Couronnes - Bus 96**

Prix des places : 5€ Réservation obligatoire pour les deux pièces, chèque à envoyer au plus tard le 19 octobre à LSR Paris - Bureau 222 – 85 rue Charlot 75140 Paris

Evelyne ROY : 07 78 67 65 75

AU PLAISIR DE VOUS VOIR TOUTES ET TOUS ET DE REPRENDRE ENFIN LES ACTIVITES