



Octobre 2019 – n°43



***Pour les personnes âgées du Grand Belleville :
plus d'activités pour le bien-être et la santé !!!!!***

eh bien, ce beau projet de réaménagement de notre local de la rue Tlemcen, **a gagné !!!** et sera financé par le budget participatif.

Un grand MERCI aux 2276 votants !!!!!

Evidemment les travaux ne pourront pas commencer tout de suite.

En décembre le financement des projets gagnants est adopté lors du vote du budget primitif du Conseil de Paris. Nous attendrons en suite la notification, espérons au mois de janvier, après quoi la phase technique avant réalisation pourra commencer...

Nous vous tiendrons au courant des délais !



Les activités hebdomadaires

Attention quelques changements !!!

Tous les ateliers commencent dès la première semaine d'octobre, et reprennent exactement comme l'année précédente, en dehors de rares exceptions :

- ✓ Les ateliers gymnastique douce du jeudi auront désormais lieu au Centre Social le Picoulet : 59 rue de la Fontaine au roi 75011.
- ✓ L'atelier mémoire, initialement prévu le mardi, aura lieu le jeudi matin de 10h30 à 11h30 au 38 rue des Amandiers 75020. Il reprend à partir du 14 novembre et sera animé par Elisa.

Les mercredis

Nouveau !

Le 19 octobre nous démarrons l'atelier Jeux d'Echecs, animé par Serge, qui aura lieu un mercredi sur deux de 16h15 à 17h45 (inscription par téléphone ou au bureau).

L'atelier philo, animé par François reprend à partir du mercredi 9 octobre à partir de 14h30 : il est bien sûr ouvert à toutes et tous !

Les jeudis

- ✓ L'atelier de jeux théâtral animé par Jacques et Nadja de 18h à 20h reprend le jeudi 10 octobre.
- ✓ **Attention** l'atelier de fabrication des produits naturels reprendra avec Bénédicte le **13 novembre** et le suivant sera le **4 décembre** : ce sera le mercredi et non plus le jeudi comme avant
- ✓ **Attention** reprise des rencontres animées par l'Atelier Santé Ville, les 3 prochaines porteront sur la **santé de la mémoire**. La première se tiendra **jeudi 24 octobre de 15h à 17h**

Les vendredis après-midis, entre le tricot et la peinture, vous pouvez passer à l'association pour échanger deux mots... boire un café ensemble...

Les samedis

Samedi 5 octobre de 15h à 18h : Manu, animateur du centre social La 20^{ème} Chaise, animera les jeux de société dans nos locaux (et dans ceux de la 20^{ème} Chaise tous les autres samedi d'octobre aux mêmes horaires) !

Samedi 12 octobre de 15h à 18h : Après midi en chansons avec Malène !

Samedi 19 octobre à 15h : Ciné-club La Dolce Vita de Federico Fellini « Marcello Rubini, a quitté sa province italienne pour Rome dans le but de devenir écrivain,... » Film triplement nominé aux oscar en 1962, il reçoit également la Palme d'Or et l'oscar du « Meilleure création de costumes... ».

Samedi 26 octobre dès 18h : Marc et Folk en Seine animeront la soirée Bal Folk !



Transmettre esprit critique,
Cultiver la solidarité,
Pratiquer l'entraide....



Résumé des prestations (liste détaillée au bureau) :

Rénovation peinture et papier peint, petite plomberie, électricité, menuiserie, agencement intérieur, serrurerie, petite maçonnerie, sécurité (installation de détecteur de fumée...), assistance administrative à domicile, assistance et dépannage informatique à domicile, gros ménage...

Construisons ensemble un fond mutuel qui permettra le paiement du service demandé : chaque personne qui veut participer verse 25€ au fond mutuel du Comptoir, elle devient ainsi membre de ce fond mutuel et peut bénéficier de 3h d'intervention. Notre association abonde ce fond par les subventions spécifiques reçues. Ce sera ce fond ainsi constitué qui payera les intervenants à hauteur de 42€ de l'heure.

Inscription au bureau



Pour l'augmentation des pensions,
tous en action le 8 octobre !



Manifestation le 8 octobre à 14h30
de Montparnasse (place 18 juin)
à Varenne

Ce que veulent les retraités !

- La suppression de la hausse de la CSG pour tous les retraités
- Une mesure immédiate de revalorisation de 3%
- La ré-indexation des pensions sur le salaire annuel moyen
- La fixation du taux de réversion à 75 % sans condition d'âge et de ressources
- Le rétablissement des services publics de proximité



Les sorties culturelles avec l'assoc LSR

Nous vous transmettons les seules sorties dont nous avons information à ce jour. Dès réception du programme complet, nous ferons une nouvelle diffusion.

Dimanche 13 octobre 2019

Spectacle : “*Secret temps 2*” jamais le plaisir ni la fascination ne s’émoussent lorsque l’on découvre les créations de Johann Le Guillerm, qu’il créa en 2012, est fondamentalement intemporel

Lieu : Grande halle de la Villette 211 Avenue Jean Jaurès, 75019 Paris

Rendez-vous : 15 h 45 devant l’entrée de la halle

Métro / Tram : Porte de la Villette. Bus : 60, 71

Prix : 5 €

Important : Inscription le 10 Septembre au plus tard, avec chèque à envoyer à : LSR Paris Bureau 222 - 85 rue Charlot 75140 PARIS cedex 03

Contact : Joanna GOUSSIN : 06 11 70 64 77

Dimanche 20 Octobre 2019

Visite : “*Mémorial de Drancy*”. Déplacement en car au mémorial de Drancy lieu de concentration avant le départ pour les camps de concentration et d’extermination. Complément à la visite du mémorial de la shoah.

Lieu : Départ en car Mémorial de la Shoah 17 rue Joffrey Lasnier 75004 PARIS

Rendez-vous : 13 h30 devant l’entrée du musée

Métro Hôtel de ville ou Saint Paul, Bus 69, 76, 96.

Participation aux frais : 2 € perçus sur place. Inscription obligatoire

Contact : Gérard LARUE : 07 78 07 24 20

Samedi 14 décembre 2019

Concert : “*Eroïca*” Œuvres de Sikora : Sonosphère, Litz : Totentanz et Beethoven : 3^{ème} symphonie

Lieu : Philharmonie 223Ave JJ Jaurès 75019 PARIS Métro Porte de Pantin. Bus 30, 31

Rendez-vous : 14 h 30 escalator de droite entrée salle à Gauche

Prix des places : 29,50 €

Important : Inscription le 7 octobre au plus tard, avec chèque à envoyer à : LSR Paris Bureau 222 - 85 rue Charlot 75140 PARIS cedex 03

Contact : Christiane Grimouille : 01 46 07 86 93 ou 06 84 88 96 99

Mercredi 8 janvier 2020

Cirque : “*Nomade*” par les étoiles du cirque de Mongolie

Lieu : Cirque Phoenix - pelouse de Reuilly 75012 PARIS

Rendez-vous : 14 h devant l’entrée du cirque

Métro - Tram Porte dorée. Bus 30, 31

Prix des places : 17 €

Important : avant le 2 septembre avec chèque à envoyer à : LSR Paris Bureau 222 - 85 rue Charlot 75140 PARIS cedex 03

Contact : Evelyne ROY : 07 78 67 65 75



Les rendez-vous des partenaires...

- ❖ Nous serons aussi présent-e-s au *Salon des Seniors* qui aura lieu le **jeudi 17 octobre de 14h à 17h à la salle Olympe de Gouges** (15 rue Merlin, 11^{ème}) avec Rita pour présenter la gym douce et Angiolina pour la réfléxogie ! Les personnes intéressées au plaisir de vous y retrouver...
- ❖ Nos amis de la Bibliothèque Sorbier proposent une rencontre littéraire autour du quartier Amandiers Ménilmontant **le samedi 5 octobre à 18h**. Venez discuter avec les auteurs Omar Benlaala, Aya Cissoko et Yannis Tsikalakis, et autres habitants si vous avez envie d'entendre ou de raconter des histoires du quartier... à la Bibliothèque Sorbier (17 rue Sorbier 20ème) !

Hommage à notre voisine et amie,

C'est avec tristesse que nous avons appris que
« Nono », Marcelle Noël de son nom,
nous a quitté au mois d'aout dernier.
C'est avec beaucoup de tendresse que nous nous
souviendrons de sa passion pour le chant
qu'elle n'hésitait pas à partager avec nous
lors des évènements festifs,
mais aussi de sa présence chaleureuse et amicale.

Ciao Nono !