



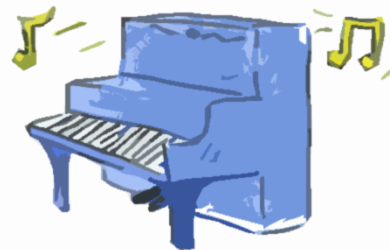
Mars 2019 – n°37

## *Les 10 ans de l'UNRPA Fédération de Paris...ça se fête !*



*Réservez votre  
samedi 22 juin après-midi*

*Nous préparons une  
surprise...  
à la hauteur de  
l'anniversaire !*





*En avant-première...*

*une bonne nouvelle !*

Depuis longtemps nous parlons du projet de ré-agencer le local du 14 rue Tlemcen pour accompagner cette belle dynamique faite d'activités et ateliers qui augmentent et se diversifient... Mais prévoir des travaux signifie prévoir le budget pour les faire !

Eh bien, après en avoir parlé avec notre bailleur Paris Habitat et avec la Mairie, nous avons présenté le projet au

« budget participatif de la ville de Paris »

C'est à dire que notre-votre projet sera financé s'il sera voté !

À nous, ensemble, de faire la suite !!!!

D'ores et déjà nous pouvons « s'associer » et « j'aime »

*Votez et passez le message !*

Ci-dessous le lien pour voter :

<https://budgetparticipatif.paris.fr/bp/jsp/site/Portal.jsp?page=idee&campagne=F&idee=367>

Les personnes qui n'ont pas l'ordinateur ou qui n'arrivent pas à voter en ligne peuvent venir au bureau, tous les après-midi nous assurons une permanence pour accompagner à voter

*Les activités hebdomadaires*

*désormais vous les connaissez*, elles reprennent après les 2 semaines de vacances scolaires et selon le calendrier qui est ré-précisé dans chaque groupe-atelier...

**Gymnastique douce** : ateliers « sur chaise », « au sol » et « stretching » quelques places ;

**Tai-chi** : ateliers avancé et intermédiaire complets, atelier débutants quelques places ;

**Technique Alexander** : quelques places ;

**Sophrologie** : les nouveaux inscrits commencent le mardi 2 avril ;

**Stimulation cognitive** : inscription en liste d'attente ;

**Réflexologie Plantaire** : inscription pour juin

**Ateliers informatique** : mercredi et jeudi matin. Jeudi après-midi accès libre accompagné.

**Atelier Peinture** : complet ;

**Tricot** : ouvert, vous êtes les bienvenu-e-s !

**Atelier Jeux Théâtral** : ouvert, vous êtes les bienvenu-e-s !

**Atelier Philosophie** : ouvert, vous êtes les bienvenu-e-s !

*Bonne continuation à tou-te-s !*



*et puis, il y a de nouveau...*

## *Le Comptoir des Solidarités*

*Vous en avez entendu parler depuis quelques mois : nous souhaitons construire ensemble les réponses adaptées aux besoins ponctuels que nous avons tous : petit bricolage, coups de mains ponctuels, sans devoir y renoncer si on ne peut pas dépenser environ 20€ de l'heure pour faire appel à un service marchand, sans être redevables de la disponibilité d'un voisin ou d'une personne de la famille ....*

*Nous pouvons construire ensemble un fond mutuel qui permettra le paiement du service demandé : chaque personne qui veut participer verse 25€ par an au fond mutuel du Comptoir, elle devient ainsi membre de ce fond mutuel et peut bénéficier de 3h30 d'intervention par an. Notre association abonde ce fond par les subventions spécifiques reçues. Ce sera ce fond ainsi constitué qui payera les intervenants à hauteur de 42€ de l'heure.*

*Les personnes intéressées peuvent commencer à s'inscrire et à demander les travaux dont elles ont besoin.*

*Nous vous convierons à une réunion de lancement de ce projet avec présentation de l'artisan-intervenant qui propose ses services et de l'association ANTINEA qui propose le service de ménage.*



Liste résumé des prestations proposées :

Rénovation peinture et papier peint, petite plomberie, électricité, menuiserie, agencement intérieur, serrurerie, petite maçonnerie, sécurité (installation de détecteur de fumée...) assistance administrative à domicile... gros ménage...

*Vous trouverez la liste détaillée au bureau au 14 rue Tlemcen.*



## *Les samedis de mars*

*Ce mois, à titre exceptionnel*, Hélène et l'association Strat'jm ne pourront pas animer l'atelier de jeux de société ! Pas de soucis, on se revoit pour les prochains jeux de société le samedi 6 avril !

*Samedi 9 mars à 15h* - après-midi en chansons avec Malène ;

*Samedi 16 mars à 15h* - cinéclub avec « Sacco et Vanzetti » film de G. Montaldo de 1971 : 1920... Etats-Unis...histoire...politique...la rage que tout ça ait pu arriver un jour...et depuis...

*Samedi 30 mars : dès 18h* Marc et Folk en Seine animeront la soirée *Bal Folk* !

*mais il y a aussi ...*

## *les vendredis...*

Les après-midis, entre le tricot et la peinture, vous pouvez passer à l'association pour échanger deux mots... boire un café ensemble...et

*le vendredi 8 mars dès 19h*  
*ré - soirée Bal Folk !*

## *...et les jeudis*

**Sauf le jeudi 7 mars**, tous les autres jeudis après-midis de 18h à 20h avec l'atelier de jeux théâtral animés par Jacques et Nadja...et

*le jeudi 21 mars à 15h*  
*notre rdv mensuel avec Bénédicte et la fabrication des produits naturels !*



## *Les sorties culturelles avec l'assoc LSR*

### **Dimanche 3 mars 2019**

**Rendez-vous** : 13 h 30 Place Gambetta

**Carnaval de Paris** : Vous pouvez soit, participer soit comme spectateur, ou, en étant déguisé en vous intégrant au groupe des Joyeux Vignerons de Bagneux reconnaissables à leurs grands parapluies jaunes et noirs. Thème : Le sport. Parcours de la place Gambetta à la place de la République. Aide au déguisement.

**Contact** : Jean-Pierre FRERE 06 30 74 28 12

### **Jeudi 7 mars 2019**

**Rendez-vous** : 9 h 45 à côté du Café Rouge Porte dorée 75012 PARIS

**Bois de Vincennes** : Randonnée de 3 à 4 Heures en compagnie de nos amis des Hauts de seine. Amenez votre casse-croute et un certificat médical.

**Contact** : Evelyne ROY : 07 78 67 65 75 Inscription obligatoire avant le 25 Février

### **Vendredi 8 mars 2019**

**Rendez-vous** : à 14 h Pavillon de l'Ermitage, 148 rue de Bagnolet Paris 11e (accès par le square public Debrousse).

Visite guidée de l'Ermitage à la place Gambetta. Thème : femmes solidaires dans l'Est-parisien à l'occasion de la journée mondiale des droits des femmes. La baronne Alquier-Debrousse, l'épouse de l'industriel Amicie Lebaudy et la fille du général Marie de Miribel ont laissé de vivants témoignages de leur générosité dans l'Est parisien. Bâtissant hospices, crèches ou logements, organisant le secours aux populations fragiles, chacune d'elles mobilise argent, experts et relations. Retranchées dans leur hôtel ou sillonnant les rues de Paris, ces personnalités contrastées, austères ou fantasques, offrent une galerie de savoureux portraits.

**Durée** 1 h 45.

**Tarif** : 9,50 €. Paiement par chèque à envoyer à : LSR Paris Bureau 222 - 85 rue Charlot 75140 PARIS

**Inscription** jusqu'au 27 février.

**Contact** : Jean-Pierre FRERE 06 30 74 28 12



## Dimanche 10 mars 2019

**Rendez-vous** : 15h30 devant le théâtre Fontaine 10 rue Pierre Fontaine 75009 PARIS Métro Blanche - Bus : 68

**Théâtre** : Silence on tourne. Une équipe de cinéma a investi un théâtre pour le tournage d'un film. On tourne la séquence du mari trompé qui interrompt une représentation pour tuer l'amant de sa femme.

**Prix des places** : 38 € personnes

**Inscription** le 15 février au plus tard, avec chèque à envoyer à : LSR Paris Bureau 222 - 85 rue Charlot 75140 PARIS

**Contact** : Geneviève LE JEUNE : 06 37 47 69 40

## Dimanche 17 mars 2019 à 11 h

**Rendez-vous** : 11 h devant l'entrée de la Salle Wagram 39/41 avenue de Wagram 75017 PARIS Métro Wagram - Bus 30, 31

**Concert** : " Bruckner" La sixième symphonie que le compositeur appelait la plus hardie

**Prix d'entrée** : 12 €, 10 € si + de 10 personnes

**Inscription** le 18 janvier au plus tard, avec chèque à envoyer à : LSR Paris Bureau 222 - 85 rue Charlot 75140 PARIS

**Contact** : Christiane GRIMOUILLE : 01 46 07 86 93 ou 06 84 88 96 99

## Dimanche 24 mars 2019

**Carnaval des Géants de Berck sur mer** avec Les Joyeux Vignerons de Bagneux : une journée festive et carnavalesque

**Départ en car** 7 h ou 7 h 30 suivant les points de rendez-vous : à Bagneux, à Porte d'Orléans ou à Porte de Montreuil

**Arrivée** à Berck 11 h. Parade en front de mer. Repas festif au Kursaal. Défilé dans les rues de Berck. Rigodon final. Pot de l'amitié carnavalesque. Retour

**Prix** 60 € comprenant le transport et le repas du midi

**Contact** : Jean-Pierre FRERE : 06 30 74 28 12

## Jeudi 28 mars 2019 à 14 h

**Rendez-vous** : 13 h 30 devant la Marie du 5<sup>ème</sup> arr Place du Panthéon 75005 PARIS RER B : Luxembourg Bus : 84, 89

**Du panthéon à Saint Médard** – balade et descente de la montagne Sainte Geneviève en passant par la place de la contrescarpe et la rue Mouffetard.

**Participation aux frais** : 2 € (5 € pour le petit livret)

**Inscription obligatoire**

**Contact** : Jean-Pierre FRERE : 06 30 74 28 12