

Lettre d'information

Sommaire

Nouveautés – Edito.....	1
Les Rendez-vous de la santé	2
Calendrier – activités.....	3
Sorties	4

EDITO

Aide aux personnes âgées : l'insoutenable mépris de l'Etat. Pour la dignité des personnes âgées et le respect des soignants, nous exigeons des moyens pour les EHPAD !

*(Extraits du communiqué de presse de syndicats et de la pétition
change.org : Pour la dignité des personnes âgées, des moyens pour nos EHPAD)*

Le 30 janvier 2018 les syndicats de salarié-es (**CFDT, CFTC, CGC, CGT, FO, SUD, UNSA**) de la santé, du social, des services publics et de retraité-es, ont appelé à l'action par la grève, soutenus par l'AD-PA et les organisations des familles. On peut dire que cette unité au-delà des organisations syndicales est inédite. D'autres organisations, comités de défenses, collectifs d'usager-e-s, collectifs santé, ont appelé aussi à soutenir le mouvement et être présents lors des mobilisations. **Une telle unanimité témoigne d'une situation à ce point dégradée que l'on peut parler d'urgence nationale sur un sujet de société.**

Les établissements accueillant des personnes âgées (EHPAD) et les services d'aide à domicile rencontrent de graves difficultés **mettant en jeu la santé des résidents et des personnels soignants**. De nombreux EHPAD ont entamé des grèves dénonçant le **sous-effectif, le manque de moyens humains et financiers et parfois les actes de maltraitance aux personnes âgées**, conséquences directes de ces problématiques chroniques.

Malgré ces alertes, le Président de la République a refusé de recevoir une délégation des signataires de la lettre commune du 19/10/17 et du 07/12/17 initiée par les syndicats représentatifs du secteur.

A la veille de la journée de grève nationale, le rendez-vous qui avait été initialement proposé par le cabinet de l'Elysée vient d'être annulé.

Pour l'intersyndicale et les directeurs, il est inadmissible de ne pas prendre en compte la souffrance au quotidien que subissent les professionnel-les, et par là même les personnes âgées et les familles. C'est pourquoi l'intersyndicale et l'AD-PA réitèrent leur demande d'être reçus par le Président de la République, le Premier Ministre et la Ministre des Solidarités et de la Santé.

Il est de la responsabilité de l'Etat d'entendre ce qu'expriment personnes âgées, familles et professionnels, sur cette urgence sociale.

CSV

Nous remercions les adhérents qui ont participé à hauteur de 1€ ou plus au CSV d'Ensemble & Solidaires UNRPA.

Pour rappel, **le Comité Solidarité Vieillesse** a pour but « d'apporter une aide, dans certaines circonstances, aux adhérents qui, par leurs modestes ressources, éprouvent de grandes difficultés financières dans la réalisation d'actes indispensables à une vie décente ».

Les Rendez-vous de la Santé

Comme l'année passée, nous proposons un cycle de rencontres d'information sur des thèmes de santé et bien-être. L'année passée ce fut autour des fonctionnalités du cerveau, des rencontres que vous avez très apprécié.

*Cette année nous vous proposons des rencontres autour de la **naturopathie** animées par Bénédicte Capello, praticienne.*

Pourquoi le choix de la naturopathie ? Selon l'Organisation Mondiale de la Santé « *la naturopathie est un ensemble de méthodes de soins visant à renforcer les défenses de l'organisme par des moyens considéré comme naturels et biologiques* ».

Bien au-delà de cette définition, elle défend le « capital santé » qui repose sur l'art d'être acteurs de sa santé : conseils alimentaires, gestion du stress, activités physiques et respiratoires.

La naturopathie agit en qualité d'un vrai éducateur de santé, dans un cadre de prévention primaire.

Nous vous attendons pour la première information collective

le jeudi 1^{er} mars 2018 de 15h à 17h

dans les locaux du 14 rue de Tlemcen. Elle portera surtout sur l'impact de l'alimentation sur la santé et les techniques de relaxation pour le bien-être.

Suivrons 2 ateliers pratiques, le 12 avril et le 7 juin, toujours de 15h à 17h dans les locaux rue Tlemcen. Pour les ateliers l'inscription est obligatoire, vous pourrez la faire après la rencontre du 1^{er} mars.

Un petit-déjeuner de la santé est prévu pour **le mois de février** dans les locaux de l'association.

Il aura pour thème, **l'hygiène bucco-dentaire** et sera animé par la Croix Saint-Simon. Pour le moment nous n'avons pas la date précise, mais il s'agira d'**un vendredi matin** comme pour les précédents. Vous serez informés par mail et nous l'afficherons sur la vitrine. Vous pouvez également nous appeler si cette rencontre vous intéresse.

Calendrier Février

Samedi 3 février à 15h :

Après-midi **jeux de société** Scrabble ? Cartes ? Rummikub ? Venez rejoindre les habitués à cet après-midi convivial et plein de bonne humeur, autour d'un goûter.

Samedi 10 février à 14h30 :

Ciné-club, "Calendar Girl" de Nigel Cole, 2003 (*version originale sous-titrée*).

Samedi 17 février à 14h30 :

Ciné-club, "L'homme sans passé" de Aki Kaurismäk , 2001 (*version originale sous-titrée*).

Samedi 24 février à 15h :

Après-midi en chansons ! Venez vous joindre à nous pour chanter avec Malène, vous exprimez dans une bonne ambiance. N'hésitez pas à rejoindre le groupe.
Pour continuer dans cette dynamique, restez ! **Marc de Folk en Seine** vous convie au **bal dès 18h**.

Jeudi 1er mars à 15h :

Naturopathie (voir les rendez vous de la santé page 2)

Jeudi 8, 15 et 22 février de 14h30 à 17h30 : atelier photo

Au programme de ces séances avec Nicole, le traitement de l'image, avec le logiciel Photofiltre 7 (gratuit, à télécharger). Venez avec votre ordinateur.

Samedi 3 mars à 15h :

Jeux de société

Ateliers

- ◆ **L'atelier diction**, avec Martine reprend dès le **mercredi 14 février à 14h30**.
- ◆ **L'atelier** inter-générationnel de **jeu théâtral** reprend le **jeudi 15 février à 18h**.
- ◆ **Réflexologie plantaire** : inscrivez-vous ! Des désistements peuvent arriver, alors n'hésitez pas à le dire si vous êtes intéressé.

Les sorties avec les associations partenaires

Proposées par l'association LSR

Jeudi 8 février 2018 à 14h : Visite "l'aquarium tropical", un fascinant voyage dans le temps et dans l'espace, à la découverte d'un monde coloré et mystérieux.

Prix : 5€.

Lydie Paoli 06 26 64 04 76

Jeudi 22 février 2018 à 14h : Exposition "Orchidées de Colombie", sur les pas de Humboldt et de Bonplan.

Prix : 7€.

Jean-Louis Guglielmi 06 75 38 39 33

Mardi 27 février 2018 à 14h : Visite des **Égouts de Paris**. Découverte de cet univers souterrain.

Prix : 5€. **Inscription au plus tard le 23 février.**

Evelyne Roy 07 78 67 65 75

Dimanche 11 mars 2018 à 10h : Concert "Symphonie pastorale". Comment Beethoven a su concevoir une de ses plus belles œuvres en s'inspirant de la nature.

Prix : 12€. **Inscription le 26 février au plus tard.**

Christiane Grimouille 01 46 07 86 93

Dimanche 11 mars 2018 à 16h : Spectacle "Le voyage de Miriam Frisch". Miriam Frisch, jeune allemande de 25 ans, a décidé de passer 7 semaines en kibboutz en Israël à l'été 2012.

Prix : 5€. **Inscription le 4 mars au plus tard.**

Pierrette Guillot 01 40 31 30 82 ou 06 72 96 49 48

Mercredi 27 mars 2018 à 13h45 : Visite, **Cathédrale russe**. Cathédrale russe de la Sainte Trinité, visite avec conférencier.

Prix : 10€, enfant 5€. **Inscription le 15 mars au plus tard.**

Jean-Pierre Frère 06 30 74 28 12

Dimanche 8 avril 2018 à 10h : Concert "Les quatre saisons". Venez retrouver la célèbre œuvre de Vivaldi : Le printemps et ses oiseaux l'été et la chaleur, l'automne et l'hiver et la neige.

Prix : 12€. **Inscription le 26 février au plus tard.**

Christiane Grimouille 01 46 07 86 93

Le détail de ces sorties est affiché sur notre vitrine, dans nos locaux.

Proposées par l'EPHAD

Nos voisins de l'EPHAD de la rue des Cendriers nous invitent à leurs activités !

Les activités de loisirs et de prévention qui se tiennent au sein de l'EPHAD sont ouvertes à nos adhérents.

Toutes les activités sont gratuites et peuvent accueillir 5 adhérents de notre association.

Tous les lundis à 15h, jeux de Scrabble et de cartes.

Tous les jeudis à 15h, club de lecture.

Tous les mercredis à 14h, gym.