



Avril 2019 – n°38

Rappel :  
samedi 22 juin l'après-midi ...  
Surprise !



## Grand Débat !?!!

*Non, Grand Délire !* La  $N^x$  réforme de la retraite et de la prise en charge de la perte d'autonomie, vous n'aurez sûrement pas raté le rapport Libault du nom de monsieur Dominique Libault président du haut-conseil du financement de la protection sociale : 5 hypothèse de financement en cours d'étude, l'une pire que l'autre ! Toutes avec une unique signification : nos enfants et petits-enfants n'auront plus de retraite, sauf à se la payer par assurance. Et nous... déjà avoir des consultations spécialistes n'est pas donné, des hospitalisations et sorties d'hospitalisations en bonnes conditions ça relève des souvenirs, des EHPAD où la dignité de la personne soit respectée et si possible une présence médicale soit assurée, ça n'existe plus, mais « *la facture de la dépendance va bondir* » disent-ils et il faut trouver les financements.

## *Mais, le financement c'est la cotisation sociale !*

Ce sont les luttes salariales qui ont permis d'imposer le doublement du taux de cotisation entre 1945 et le milieu des années 1990, parce que *la sécurité sociale* n'est pas une « dépense publique » financée par un « prélèvement obligatoire » : c'est une production publique qui génère un ajout de valeur. Une valeur qui ne va pas abonder les bénéficiaires des capitaux, donc une valeur anticapitaliste. Et c'est parce que depuis trente ans le taux de cotisation stagne, voire recule, que notre économie s'installe à la fois dans la récession et dans la fuite en avant capitaliste : la preuve est faite que la « baisse des charges » ne soutient pas la compétitivité mais la financiarisation, les dividendes et les paradis fiscaux.

« *Les enjeux de la prise en charge de la dépendance : nouveau droit ou nouvelle privatisation ?* » était le titre du premier débat public que notre association, à peine fondée, anima le 23 octobre 2009. Comme alors, nous disons qu'on reconnaît la nature d'une société et son degré d'humanisme à la manière dont elle se préoccupe de ses aînés, à la manière dont permet, après une vie active, des conditions de vie dignes, à l'état de ses maisons de retraite, à l'état des services publics censés garantir à tous un traitement et un accès aux droits égal... Les « jours heureux » sont hélas, bien lointains. Mais nous sommes là pour *transmettre esprit critique, cultiver la solidarité et pratiquer l'entraide !*



# LETTRE D'INFORMATION p.2

*Cultiver la solidarité  
Pratiquer l'entraide  
Le Comptoir des Solidarités*



## *Résumé des prestations (liste détaillée au bureau) :*

Rénovation peinture et papier peint, petite plomberie, électricité, menuiserie, agencement intérieur, serrurerie, petite maçonnerie, sécurité (installation de détecteur de fumée...), assistance administrative à domicile, assistance et dépannage informatique à domicile, gros ménage...

*Et.....*

nous rencontrons d'autres partenaires pour trouver des solutions à d'autres besoins : l'accompagnement en voiture dans certains déplacements pour les personnes moins mobiles...

*Et.....*

la possibilité pour qui le souhaitera de se constituer en « groupe d'achat » pour

*acheter à prix coutant* des produits alimentaires de qualité (issus de la filière biologique et de circuits courts).

## *Une vingtaine des personnes déjà inscrites !*

La réunion de lancement de ce projet avec présentation des intervenants se tiendra courant avril ou mai : nous ne sommes pas encore en mesure de préciser la date mais nous convierons les inscrits et vous tiendrons tous informés.



# LETTRE D'INFORMATION p.3

*Un grand merci !* à celles et ceux qui dans le site du budget participatif de la mairie de Paris, ont « liké », se sont « associés » à notre projet de réagencement du local au 14 rue Tlemcen, *il a été déclaré recevable !*

S'en suit la phase d'étude technique et en septembre ce sera le vote !

Pourquoi ce projet est-il important ? Bien sur il n'augmentera pas la surface de notre local mais, comme on dit, nous permettra de « pousser les murs » ! En redessinant les espaces on améliorera l'utilisation : grand espace pour les activités physiques le matin, pour le ciné-club et les réceptions ; isolation phonique grâce aux panneaux coulissants, entre les espaces-ateliers, qui deviendront 3 au lieu des 2 actuels ; réorganisation et rationalisation des deux bureaux administratifs et de l'accueil.

Nous vous tiendrons au courant de l'ouverture des votations en septembre et mettrons à disposition au bureau une aide pour permettre de voter à toute personne qui n'a pas d'ordinateur ou de capacité de voter en ligne (cela n'est pas facile).

*À nous, ensemble, de faire la suite !!!!*

## *Vie de l'association :*

L'Assemblée Générale Ordinaire se tiendra cette année le samedi 15 juin à 15h au 14 rue Tlemcen. Vous recevrez les rapports et la convocation courant le mois de mai.

*Solidarité :* nous diffusons la pétition du **Collectif des associations de Ménilmontant** à signer sur <https://www.mesopinions.com/petition/art-culture/sauvons-theatre-menilmontant/63105>

Depuis le 13 décembre dernier, **les portes du Théâtre de Ménilmontant, dans le 20ème arrondissement, ont été fermées, - sans préavis, -** et l'association qui en était la gestionnaire a été mise en liquidation judiciaire.

Les Pères Salésiens, propriétaires, reprennent l'exploitation du lieu. Ils ont nommé **une de leurs organisations pour le gérer.**

(...) A ce jour, nous ne savons pas quand le théâtre rouvrira ses portes, ni avec qui.

Depuis 80 ans, dans le 20ème arrondissement, le théâtre de Ménilmontant accueille une programmation artistique, culturelle et de quartier, foisonnante. **C'est un des théâtres populaires les plus actifs de Paris.** Un lieu de partage et de rencontre où se croisent compagnies de théâtre, de danse, écoles et organismes d'animation culturelle. Ce vivier créatif est un haut lieu de formation, de pratique et de transmission des arts. C'est un **ancrage local puissant**, qui attire un public fidèle et diversifié.

Une Association a été créée : **le Collectif du Théâtre de Ménilmontant.**

(...) Les signataires (personnes physiques et des personnes morales) demandent instamment de : **Continuer à faire vivre et animer ce lieu ; qu'il reste ouvert, populaire et pluridisciplinaire**, en lien avec le quartier ainsi qu'avec son public parisien et plus particulièrement les habitants du 20ème Arrondissement (...)



## *Les activités hebdomadaires*

*En avril* commence le deuxième trimestre 2019, nous pouvons accueillir quelques nouveaux participants encore pendant 2 semaines, après ce sera l'inscription pour octobre

**Gymnastique douce** : ateliers « sur chaise », « au sol » et « stretching » quelques places ;

**Tai-chi** : ateliers avancé et intermédiaire complets, atelier débutants quelques places ;

**Technique Alexander** : quelques places ;

**Sophrologie** : les nouveaux inscrits commencent le mardi 2 avril ;

**Stimulation cognitive** : inscription en liste d'attente ;

**Réflexologie Plantaire** : inscription pour juin ;

**Ateliers informatique** : mercredi et jeudi matin. Jeudi après-midi accès libre accompagné ;

**Atelier Peinture** : complet ;

**Tricot** : ouvert, tous les vendredi après-midi vous êtes les bienvenu-e-s !

**Atelier Jeux Théâtral** : ouvert, tous les jeudis à partir de 18h vous êtes les bienvenu-e-s !

**Atelier Philosophie** : ouvert, un mercredi sur deux l'après-midi vous êtes les bienvenu-e-s !

## *les samedis d'avril*

**Samedi 6 avril** à 15h, Hélène et l'association Strat'jm animeront l'atelier de jeux de société !

**Samedi 13 avril** à 15h - après-midi en chansons avec Malène ;

**Samedi 20 avril** à 15h - cinéclub avec « L'étoile imaginaire » film de Gianni Amelio de 2006... « *en Chine, à la recherche d'un haut-fourneau défectueux acheté à sa société...* ». Télérama le classe dans le genre : Don Quichotte et la petite Chinoise....

**Samedi 27 avril** : dès 18h Marc et Folk en Seine animeront la soirée Bal Folk !

## *les vendredis...*

Les après-midis, entre le tricot et la peinture, vous pouvez passer à l'association pour échanger deux mots... boire un café ensemble...et

**le vendredi 5 avril dès 19h ré - soirée Bal Folk !**

## *...et les jeudis*

**Pause** pour l'atelier de fabrication des produits naturels, il reprendra avec Bénédicte en mai et en juin.

**Démarrage** de 3 rencontres autour de l'alimentation : la première le jeudi 25 avril à 15h sera animée par l'Atelier Santé Ville

*et tous le jeudis* l'atelier de jeux théâtral animés par Jacques et Nadja de 18h à 20h



## *Les sorties culturelles avec l'assoc LSR*

### **Jeudi 4 avril 2019**

**Visite** : “L'école du Breuil”. Entourée par les bâtiments scolaires et administratifs, c'est un jardin à la française avec des formes taillées et des massifs saisonniers. Au gré des saisons la cour d'honneur change de visage : les 400 m<sup>2</sup> de décorations florales déclinent des couleurs et des volumes variés.

**Rendez-vous** : 13h30 station du Bus 112 (descendre du métro ligne 1 à Château de Vincennes)

**Participation aux frais** : 2 € A payer directement à l'animateur sur place

**Contact** : Dominique DIBARTOLOMEO : 06 15 81 78 87

### **Dimanche 7 avril 2019**

**Théâtre** : “Parfum et suspicions”. Peu de temps après un retour remarqué dans sa ville natale Irma Santos est retrouvée assassinée de deux balles dans la nuque...

**Rendez-vous** : 14 h 30 devant le Théâtre de Nesle 8 rue de Nesle 75006 –

Métro Odéon ou Pont Neuf - Bus 24, 70

**Prix** : 13 €

**ATTENTION : Inscription le 31 mars au plus tard**, avec chèque à envoyer à : LSR Paris Bureau 222 - 85 rue Charlot 75140 PARIS cedex 03

**Contact** : Geneviève LE JEUNE : 06 37 47 69 40

### **Mardi 9 avril 2019**

**Concert** : “Hommage à Fernand Devaux”. Par les élèves du collège Joliot Curie de Stains et un orchestre de chambre et une chanteuse. Ce concert complétera nos visites relatives à la déportation.

**Rendez-vous** : 19 h 30 devant la Mairie du 4<sup>ème</sup> arrondissement 2 place Baudoyer 75004 -Métro Hôtel de ville ou Chatelet - Bus 67, 69, 70, 72, 74, 75, 96,

**Participation aux frais** : 2 € A payer directement à l'animateur sur place

**Contact** : Gérard LARUE : 07 78 07 24 20

### **Dimanche 14 avril 2019**

**Visite** : « Mémorial de Drancy », lieu de concentration avant le départ pour les camps de concentration et d'extermination. Complément à la visite du mémorial de la shoah. Déplacement en car, départ du Mémorial de la Shoah 17 rue Joffray Lasnier 75004 - Métro Hôtel de ville ou Saint Paul, Bus 69, 76, 96.

**Rendez-vous** 13 h30 devant l'entrée du musée

**Participation aux frais** : 2 € perçus sur place

**Inscription obligatoire**

**Contact** : Gérard LARUE : 07 78 07 24 20

### **Vendredi 26 avril 2019**

**Expo**: “Tromelin”. Sous le sable l'esclavage. L'infortune de quatre-vingts esclaves naufragés, oubliés par leurs géoliers français sur un îlot perdu de l'océan indien

Musée de l'homme 17 place du Trocadéro 75016 - Métro Trocadéro. Bus : 22, 32, 63.

**Rendez-vous** 14 h devant l'entrée du musée

**Prix** : 9 € Important :

**ATTENTION : Inscription le 17 avril au plus tard**, avec chèque à envoyer à :

LSR Paris Bureau 222 - 85 rue Charlot 75140 PARIS cedex 03

**Contact** : Yolande MATHIEUX : 06 89 43 14 24



## Mardi 30 avril 2019

**Spectacle musical : “Chopin” Le maître du temps arrêté. Dans un petit théâtre, près des artistes, un narrateur et une pianiste-chanteuse qui illustre ses propos.**

Théâtre de l'Île Saint Louis 39 quai d'Anjou 75004 - Métro Pont Marie. Bus : 67, 86, 87.

**Rendez-vous** 18 h dans la cour du théâtre

**Prix** : 15 €

**ATTENTION : Inscription le 23 avril au plus tard**, avec chèque à envoyer à :

LSR Paris Bureau 222 - 85 rue Charlot 75140 PARIS cedex 03

**Contact** : Jean-Pierre FRERE : 06 30 74 28 12

## Avril à la Maison des Métallos

Il s'agit de venir écouter des histoires qui nous seront racontées par des personnes comme des livres vivants dans les rayons des bibliothèques. Il y aura plusieurs séances dans plusieurs bibliothèques qui sont situées dans les arrondissements 4<sup>e</sup>, 10<sup>e</sup>, 19<sup>e</sup> et 20<sup>e</sup>.

**Contact** : Vous pouvez avoir les détails de ces animations, soit sur le site des métallos ou auprès de Evelyne ROY 07 78 67 65 75 ou everoy93@gmail.com

Tout est gratuit

## Inscriptions à faire en avril pour visites les mois suivants

### Vendredi 3 mai 2019

**Visite** : « Château de Vincennes », lieu chargé d'histoire. Attention : pour la visite du donjon il y a des marches difficiles Métro Château de Vincennes ou RER A Vincennes, Bus 46, 56, 86.

**Rendez-vous** 13 h 30 devant la billetterie

**Prix** : 9 €

**ATTENTION : Inscription le 26 avril au plus tard**, avec chèque à envoyer à :

LSR Paris Bureau 222 - 85 rue Charlot 75140 PARIS cedex 03

**Contact** : Gérard LARUE : 07 78 07 24 20

### Vendredi 10 mai 2019

**Exposition numérique : “Van Gogh”**. La nouvelle exposition numérique de l'Atelier des Lumières propose une immersion dans les toiles de Vincent van Gogh et un voyage immersif dans l'art japonais. L'Atelier des lumières 38/40 rue Saint Maur 75011 - Métro : Père Lachaise, Rue Saint Maur ou Voltaire Bus 46, 56, 61 et 69

**Rendez-vous** 13 h 30 devant L'Atelier des lumières

**Prix** : 13,50

**ATTENTION : Inscription le 20 avril au plus tard**, avec chèque à envoyer à :

LSR Paris Bureau 222 - 85 rue Charlot 75140 PARIS cedex 03

**Contact** : Evelyne ROY : 07 78 67 65 75



**Lundi 13 mai 2019**

**Petit train bleu : “Circuit élégant”.** A travers le Paris du luxe, des affaires et du divertissement, du Louvre à l’opéra Garnier - Métro Louvre Rivoli Bus 72

**Rendez-vous** 15 h 15 Rue de l’amiral Coligny

**Prix des places** : 14 € **Important** :

**ATTENTION : Inscription le 20 avril au plus tard**, avec chèque à envoyer à :

LSR Paris Bureau 222 - 85 rue Charlot 75140 PARIS Cedex 03

**Contact** Evelyne ROY : 07 78 67 65 75

## Activités mutualisées proposées par la MCAS

Attention ! Pour ces sorties il faut :

- 1- Contacter Jean-Pierre FRERE 06 74 28 12 pour s’inscrire.
- 2- Attendre la confirmation d’inscription
- 3- s’il y a confirmation, payer par chèque à l’ordre de LSR Paris 4- envoyer le chèque à LSR Paris Bureau 222 85 rue Charlot 75140 PARIS cedex 03

**Vendredi 10 mai 2019 à partir de 10 h**

**Balade à Saint-Denis** : Tour du monde des saveurs au Marché Saint-Denis

Le monde se retrouve à Saint-Denis dans l’un des plus grands marchés d’Île de France. Le marché de Saint-Denis est l’héritier de la grande foire du Lendit qui, au Moyen-Age, réunissait marchands et chalandes de toute l’Europe. Non loin de la Basilique, la grande halle de fer du XIX<sup>ème</sup> siècle accueille trois fois par semaine plus de cent-soixante marchands dans une ambiance populaire et colorée. Vous cheminerez entre les étals de fruits, de légumes et d’épices et rencontrerez des marchands fiers de leur métier. Vous serez surpris par la diversité des produits proposés, et voyagerez dans les traditions culinaires du monde entier. Pour vous en convaincre, une dégustation de produits de saison vous sera proposée.

**Déjeuner dans un restaurant** à proximité du marché.

**Visite guidée** de la Basilique-cathédrale.

**Tarif** : 58 €.

**Rendez-vous** précisé à l’inscription.

**ATTENTION : Inscription jusqu’au 2 mai.**

**Lundi 27 mai 2019 à 10 h**

**Visite guidée de la Maison de la Radio** : des studios de radio aux grandes salles de concert, découvrez la Maison de la radio et toute son histoire. De sa construction à sa réhabilitation, de la Guerre froide aux nouvelles technologies, 50 ans d’histoire se dévoileront sous vos yeux !

**Tarif** : 10 €.

**Rendez-vous** à 14 h 45 porte Seine de la Maison de la Radio - 116 avenue du Président Kennedy Paris 16<sup>e</sup>. Accès : RER C Avenue du Pdt Kennedy - Maison de Radio France ou M°6 Passy – M°9 Ranelagh – M°10 Javel-André Citroën.

**ATTENTION : Inscription jusqu’au 9 mai.**